



O.S.D.I.
*Operatori Sanitari
di Diabetologia Italiani*

“L’accesso alle cure, l’accesso alle emozioni” GMD 2022

Il ruolo dell'Infermiere, nella cronicità non è solo quello di garantire l'assistenza infermieristica, ma anche di essere protagonista nell'attuazione d'interventi educativi qualificati. L'educazione terapeutica è destinata alla formazione del paziente, nelle abilità di autogestione della malattia nella sua quotidianità. Per provvedere a tutti gli aspetti dei processi educativi dei pazienti diabetici, l'infermiere deve essere in grado di valutare, pianificare, e rivalutare i percorsi, ma deve anche essere in possesso di tutti i requisiti necessari, per attuare una assistenza e un'educazione sanitaria, secondo gli standard di cura. Ecco l'interesse di OSDI con la sua mission “promuovere lo sviluppo professionale dei soci, migliorando la cultura e la preparazione dell'infermiere che si occupa dell'assistenza al paziente diabetico”, inoltre “mantenere i rapporti con le altre associazioni” il cui fulcro è l'assistenza alle persone affette da diabete.

La Giornata Mondiale del Diabete da ormai 15 anni ci accompagna sempre con temi attuali ed in linea con le esigenze dei pazienti. Il tema per il triennio 2021-23 è **“L'accesso alle cure, l'accesso alle emozioni”**

In questo 2022, la campagna di sensibilizzazione si concentra sulla necessità di un migliore accesso a una formazione di qualità sul diabete per gli operatori sanitari e le persone affette da diabete. L'empatia comunicativa rappresenta l'espressione più positiva di un dialogo che si instaura e che porta tutti gli attori del processo educativo in un'unica direzione, con senso di fiducia e di appartenenza. La scelta degli strumenti più adatti ai momenti educativi, porta poi a definire e pianificare anche i metodi da utilizzare, che sono plasmati al singolo paziente, in base all'analisi dei bisogni rilevati e che comprendono anche il contesto sociale in cui vive, le varie fasi di accettazione della malattia e le relative problematiche riscontrate. L'educazione terapeutica dunque è un iter continuo che spesso ha bisogno di rinforzi educativi mirati, in quanto i temi da trattare sono vasti: dall'autocontrollo glicemico, all'educazione alla terapia insulinica, corretta alimentazione, la conta dei carboidrati, l'importanza dell'attività fisica, prevenire le complicanze come le lipodistrofie, l'avvio alla tecnologia come strumento educativo, e tanto altro. E' strategico valorizzare ed esaltare inoltre il ruolo di supporto della famiglia, che entra a far parte, insieme al paziente, del programma educativo.

Positive sono giornate dedicate alla sensibilizzazione e screening come quelle della GMD, in quanto ci aiutano a sensibilizzare la popolazione alla prevenzione e a sviluppare iniziative atte a migliorare interventi a favore delle persone affette da diabete.

Il Presidente OSDI
Raffaella Fiorentino