



**Giornate Endocrinologiche Sannite II Edizione
Benevento 18-19 Settembre 2026
Auditorium Confindustria-Piazza Risorgimento, 6**

Responsabili Scientifici Dott. ssa Sara Colarusso, Dott. Ernesto Rossi

RAZIONALE

Il diabete, l'obesità e le malattie metaboliche sono ad oggi un rilevante problema sanitario per l'alta prevalenza nella popolazione, l'elevata incidenza di complicanze, in particolare cardiovascolari, l'impatto sulla aspettativa di vita e gli elevati costi.

Attraverso una profonda rivisitazione della tradizionale gestione del diabete, l'approccio clinico terapeutico è progressivamente diventato più dinamico, non più mirato a controllare solo la glicemia, ma ad individuare ed anticipare i molteplici fattori di rischio cardiometabolici, proteggere gli organi bersaglio, migliorare la qualità di vita.

Oggi le nuove terapie non si limitano a regolarizzare il metabolismo: proteggono il cuore, il rene e il fegato, incidono sulla prognosi e aprono nuove prospettive per pazienti complessi e politrattati.

Le più recenti strategie terapeutiche presentano numerosi effetti extraglicemici che intervengono attivamente nella gestione delle complicanze nefro-cardiovascolari del paziente affetto da diabete mellito, trovando un appropriato impiego anche nel paziente affetto da obesità o malattia cardiovascolare o renale con efficacia dimostrata.

Lo specialista endocrinologo si trova così ad affrontare nuove sfide assistenziali, in cui anche il proprio ruolo viene rivisto attraverso una presa in carico del paziente dismetabolico sempre più trasversale e multidisciplinare, per raggiungere i target terapeutici e garantire una riduzione del rischio cardiovascolare.

È sempre più importante mettere al centro della cura la persona, attraverso strategie nuove per migliorare l'appropriatezza prescrittiva, attraverso una formazione orientata a seguire da una parte le linee guida e dall'altra la "real world evidence", attraverso una rete interdisciplinare, favorendo così dei processi decisionali globali, e ottimizzando efficacia e sicurezza del farmaco insieme all'aderenza e persistenza del paziente.

Ruoli decisivi giocano in questo scenario la prevenzione in tutti gli ambiti e luoghi attraverso dialoghi con le istituzioni e i decisori politici, la gestione integrata, il team endocrino metabolico, l'educazione terapeutica, la medicina di precisione e di prossimità, l'innovazione tecnologica e digitale; tutti questi temi si avvicineranno nelle due giornate di lavori che ci vedranno partecipi in maniera attiva e sinergica con un unico fine: fare rete e migliorare l'assistenza della persona con diabete, obesità e malattie metaboliche.

beneventi Srl Socio Unico -Via Clementina Perone 39- 82100 Benevento Partita IVA: 01758480626

/Numero REA BN - 146022 ☎ 0824 50631 📞 +39 389 1799222 ✉ stefaniadevita@beneventi.eu

info@beneventi.eu 📧 beneventisrl@pec.it 🌐 www.Beneventi.eu

Venerdì 18 Settembre

ore 10.00 apertura e presentazione del convegno

SALUTI ISTITUZIONALI

10.30 Lettura Magistrale

Obesità: realtà clinica fra determinanti socio ambientali, nuove politiche sanitarie e sfide terapeutiche

11.00 Time to Talk “**Appropriatezza e sostenibilità: le sfide della cura territoriale**”

Topics:

“La casa di comunità e il nuovo percorso assistenziale fra medico di medicina generale, specialista ed infermiere”

"Appropriatezza prescrittiva Versus Vincoli di spesa: la sfida dei nuovi farmaci incretinici e della tecnologia."

“La prevenzione primaria delle malattie metaboliche attraverso la società: luci ed ombre”

“Comunicazione medico-paziente: nuovi scenari, nuovi bisogni, nuove alleanze”

12.20 Oltre la scienza: quali strumenti per comunicare la salute in maniera efficace

13.00 Lunch

Ore 14.15 I SESSIONE

Dall'obesità al diabete: il sistema incretinico, ponte fra adiposopatia e disglycemia

14.15-14.35 Il ruolo magico della protezione cardiovascolare e renale: le evidenze dei trial di outcome con GLP1AR

14.35-14.55 Oltre il GLP-1: la sinergia recettoriale come nuova frontiera metabolica. Il presente *dual* GLP1/GIP e... il prossimo futuro

14.55-15.15 L'impatto del sistema incretinico sulle complicanze non-glicemiche: NASH, OSAS e neuroprotezione

Discussione

15.25 II SESSIONE Le sfide assistenziali in endocrino diabetologia

15.25-15.45 Inerzia clinica: a che punto siamo? Stato dell'arte con gli ANNALI AMD

15.45-16.05 Il paziente fragile: fra comorbilità, politerapie, aderenza, caregivers

16.05-16.25 La rete territoriale, fra nuovi modelli assistenziali e l'economia sanitaria: la diagnosi precoce, la prevenzione e la cura delle complicanze non possono attendere

Discussione

Coffee station

16.30 17.30 Sharing-experience: dalle evidenze scientifiche alla realtà territoriale

"Weight-centric vs Gluco-centric: è tempo di riscrivere gli algoritmi terapeutici?"

"A ciascuno il suo. Fenotipizzazione del paziente: a chi, quando e quale incretino-mimetico prescrivere?"

"SGLT2i e GLP-1 RA: cronaca di un'unione di successo per la protezione di cuore e rene."

"SGLT2i o GLP1-RA come primo add-on alla metformina nel paziente CV: a chi la priorità?"

"Intelligenza Artificiale in Diabetologia: supporto alla prescrizione o minaccia all'autonomia clinica?"

"Dalle 'dita bucate' al Time in Range: come il monitoraggio continuo ha rivoluzionato il compenso glicemico, l'aderenza terapeutica e la qualità di vita "

"La donna: gravidanza e diabete"

"Evidenze di una terapia sartoriale attraverso l'impiego di sitagliptin/metformina a rilascio modificato in particolari setting clinici"

"Approccio nutrizionale e motorio prima, durante e dopo la terapia con i farmaci incretinici"

18.00 chiusura giornata

Sabato 19 settembre

Ore 8.30 I SESSIONE "Dal Gluocentrismo alla CardioNefroProtezione: La Nuova Carta d'Identità del Diabetologo."

8.30-8.50 Il principale driver di rischio CV: il colesterolo LDL, dalle statine agli inibitori di PCSK9 e le nuove terapie a RNA attraverso i più recenti trial clinici e le ultime linee guida ESC

8.50-9.10 Dieci anni di EMPA-REG OUTCOME: l'era della cardio-protezione moderna

9.10-9.30 Il 'Sacro Graal' della protezione cardiorenale: : sinergie tra SGLT2i, incretine e nuovi antagonisti dei mineralcorticoidi

9.30-9.50 SGLT2i: Gemelli diversi? Fenotipizzare il paziente per ottimizzare la protezione d'organo

9.50-10.00 Discussione

10.00-10.30 Lettura magistrale

Prevenzione e remissione del Diabete: cosa possiamo raccontare oggi

FLASH NEWS

10.30-10.45 E la terapia insulinica? Vecchia ma nuova terapia fra presente e futuro

coffee station

11.00 II Sessione Al passo con la tecnologia

11.00-11.20 Linee guida di indirizzo regionale sull'utilizzo delle tecnologie

11.20-11.40 Il gap fra le evidenze scientifiche e la pratica clinica: perchè dobbiamo accelerare il passo!

11.40-12.00 Monitoraggio in continuo della glicemia: a chi, perché, come e quando?

12.00-12.20 Come interpretare le metriche glicemiche: importanza della formazione del team

12.20-12.40 La telemedicina: strumento di ottimizzazione dell'assistenza sanitaria diabetologica

12.10 – 13.00 Discussione

13.00- 13.30 Chiusura dei lavori e test di verifica

13.30 brunch di chiusura lavori

beneventi

Informazioni

Evento rivolto a n.70 partecipanti

Professioni: Medico Chirurgo, Farmacista

DISCIPLINE: *Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medici di Medicina Generale, Nefrologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Anestesia e Rianimazione,*