

diabete e obesità tra educazione e stile di vita



O.S.D.I.
*Operatori Sanitari
di Diabetologia Italiani*



29 maggio 2026

SALA MEETING - Grand Hotel Balestrieri Torre Melissa

programma

ore 13.30 - Registrazione partecipanti

ore 14.00 - Saluti Istituzionali ed Introduzione ai lavori

Dott.ssa Maria Bitonti, Presidente OSDI Calabria - Dott. Salvatore Pacenza

SESSIONE TEORICA

Moderatori: Maria Bitonti-Antonella De Vona- Claudia Lamberti

ore 14.15 - Diabete e obesità oggi

Maria Giovanna RIZZO

- Gestione integrata tra alimentazione, terapie farmacologiche innovative e prevenzione delle complicanze

ore 15.15 - Confronto in plenaria

ore 15.30 - Mangiare bene per vivere meglio: alimentazione e diabete

Gabriella VIOLI

- Promuovere una corretta alimentazione come parte dello stile di vita sano.
- Favorire la prevenzione e la gestione del Diabete mellito di tipo 2.
- Sensibilizzare all'importanza delle scelte alimentari consapevoli per la salute.

ore 16.00 - Confronto in plenaria

ore 16.15 - Supporto tecnologico nella gestione del diabete

Luigia MILANO

- Tecnologie per il diabete: sensori glicemici e app per la gestione di carboidrati

ore 16.45 - Confronto in platea

SESSIONE PRATICA

Moderatori: Maria Bitonti - Marisabella Lopez

ore 17.00 - Attività fisica: una terapia per la salute

Raffaella FIORENTINO

- Comprendere il ruolo dell'attività fisica come parte integrante della terapia.
- Riconoscere i principali rischi legati all'esercizio fisico (ipoglicemia, iperglicemia).
- Applicare le raccomandazioni di sicurezza prima, durante e dopo l'attività fisica.

ore 17.30 - Confronto in plenaria

ore 18.00 - Il movimento come terapia: laboratorio pratico di attività fisica

Gianmarco SCALESE

ore 18.15 - Struttura del laboratorio:

- Riscaldamento adattato
- Esercizio aerobico a bassa intensità (camminata/step)
- Esercizi di forza a corpo libero
- Esercizi di forza con elastici
- Defaticamento e stretching

ore 19.30 - Feedback finale con i partecipanti

Questionario ECM

ore 20.00 - Fine dei lavori scientifici

Responsabili Scientifici:
Dott. Salvatore PACENZA
Dott.ssa Maria BITONTI

Partecipanti n° 30
Provider 858
Evento n° 482784
Crediti formativi N° 6

Rivolto alla professione di:
INFERMIERE
PODOLOGO
INFERMIERE PEDIATRICO
DIETISTA
OSTETRICO/A

Informazioni segreteria organizzativa:
339 73 55 424

Per l'iscrizione all'evento:
iscrizionefreelance@gmail.com

con il supporto non condizionante di

minimed

Medtronic

wellion

Theras

Roche