

Informazioni generali

SEDE

Hotel Raffaello Milano
Viale Certosa, 108
20156 Milano

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è gratuita, con precedenza soci OSDI, a numero chiuso per **n. 30 partecipanti**.

Collegarsi al sito <http://webplatform.planning.it/OsdiMi/Register> e registrarsi secondo le indicazioni.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato l'evento con il codice **417987** per **30 partecipanti** attribuendo **n. 8 crediti formativi ECM**.

PROFESSIONI ACCREDITATE: Infermiere, Infermiere Pediatrico, Dietista, Assistente Sanitario

DISCIPLINE: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia

QUIZ ECM

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Il link per la compilazione del questionario ECM verrà consegnato ai partecipanti al termine dei lavori.

La compilazione sarà possibile da 1h dopo il termine dell'evento fino al 11 Giugno 2024 alle ore 23:59.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi e **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso.

Obiettivo Formativo

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Planning Congressi srl
Via Guelfa, 9
40138 Bologna (Italy)
Rif. Antonella Cantelli
M. +39 335 1660388
a.cantelli@planning.it



CORSI ECM OSDI



La gestione dello stress nel paziente con diabete: il supporto delle tecnologie

Milano
Hotel Raffaello Milano

8 giugno 2024



Sabato 8 giugno 2024

RAZIONALE

Le persone affette da malattie croniche come il diabete sono soggette a stress in misura maggiore rispetto alle persone che godono di buona salute. La gestione della malattia e la prevenzione delle complicanze è un impegno continuo che non può andare in "vacanza". Secondo alcune indagini sullo stress nei pazienti con diabete, una persona su quattro con diabete di tipo 1 e una su cinque con diabete di tipo 2 soffre di stress e ansia, che possono condurre ad un'esposizione difficile con i farmaci, soprattutto l'insulina, che si traduce in quasi 1 milione di persone colpite in Italia; tuttavia, quasi la metà di questi casi non viene individuata.

La gestione dei disturbi di natura psicologica sfocia nella possibilità di prevenirli e gestirli attraverso la consapevolezza, la collaborazione e l'educazione sanitaria che trova il dovuto spazio nel tempo, attraverso rinforzi educativi mirati.

L'infermiere ha il dovere di conoscere, promuovere e applicare tutte le strategie possibili, per rispondere ai bisogni dei pazienti ed educarli alla gestione del diabete. Per provvedere a tutti gli aspetti dei processi educativi, l'infermiere deve essere in possesso di tutti i requisiti necessari, per attuare una assistenza e una educazione sanitaria, secondo gli standard di cura. La tecnologia oggi offre diverse soluzioni per semplificare la gestione della malattia, dai sistemi di monitoraggio glicemico in continuo, allo scarico dati su piattaforme dedicate o app dedicate, penne d'insuline smart e microinfusori sempre più evoluti. Tutto ciò per offrire una maggiore libertà e serenità nel quotidiano al paziente e di conseguenza contribuire al suo benessere psicologico.

Oggi, dunque, il soggetto con diabete, grazie alle innovazioni tecnologiche, non solo è in grado di interagire in maniera più completa e sicura con il team che lo ha in cura, ma possiede gli strumenti per tamponare situazioni di emergenza, controllando quotidianamente il proprio stato di salute e compenso glicemico.

Obiettivi specifici:

- Identificazione e gestione dello stress nei soggetti con patologia cronica come il diabete.
- Il valore dell'educazione al paziente senza dubbio porta maggiore sicurezza nella gestione del quotidiano.
- La tecnologia è di grande supporto non solo al team ma anche al paziente che viene "alleggerito" dal suo impegno giornaliero nella gestione terapia insulinica, controllo glicemico, corretta alimentazione.
- Gli infermieri sono gli educatori principali in questo processo di "indipendenza" del paziente, indispensabile dunque la loro formazione su tutte le tecnologie oggi a disposizione.

RESPONSABILE PROGETTO E SCIENTIFICO

Raffaella Fiorentino, *Presidente OSDI*

RELATORI

Raffaella Fiorentino, *Coordinatore Infermieristico, Catanzaro*

Mara Lastretti, *Psicologa, Roma*

Silvana Pastori, *Infermiera, Mariano Comense*

- 10.00-10.30 Registrazione partecipanti
- 10.30-10.45 **Welcome coffee**
- 10.45-11.00 Saluti Presidente Nazionale e Presentazione del Corso
- 11.00-12.00 Tecnologia e diabete: un'opportunità per team e paziente
S. Pastori
- 12.00-12.15 Discussione
- 12.15-13.15 Stress e Diabete: il supporto psicologico e le strategie di aiuto
M. Lastretti
- 13.15-13.30 Discussione
- 13.30-14.00 **Pausa light lunch**
- 14.00-14.45 Dall'autocontrollo alla titolazione dell'insulina: app e piattaforme a supporto
R. Fiorentino
- 14.45-15.00 Discussione
- 15.00-15.45 I benefici della tecnologia: CGM e FGM
S. Pastori, R. Fiorentino
- 15.45-16.00 Discussione
- 16.00-17.00 **Caso clinico**
La gestione dello stress nella cronicità
M. Lastretti
- 17.00-17.30 Discussione interattiva: le soluzioni in un "click"
- 17.30-18.30 **Lavoro in gruppi**
L'utilizzo della tecnologia nel quotidiano lavorativo: dalla presa in carico del paziente alla sua "autogestione": la formazione a 360°
Infermieri-psicologa
- 18.30-19.00 Confronto in plenaria del lavoro in gruppi
Intervento dei partecipanti
- 19.00-19.30 Cosa mi porto a casa
Intervento dei partecipanti
- 19.30 Chiusura evento