



Evento ECM Residenziale

**Autocontrollo glicemico strutturato, educazione terapeutica ed empowerment
del paziente diabetico**

TITOLO: Autocontrollo glicemico strutturato, educazione terapeutica ed empowerment del paziente diabetico



Modalità formativa: Residenziale

Sede svolgimento: Bari

Periodo di Svolgimento: giugno –settembre 2023

Rivolto a: Medici specialisti in Medicina interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e diabetologia, Medicina Generale, Infermieri, Psicologi, farmacisti, biologi nutrizionisti

Durata: N° 4 ore

Obiettivo formativo n°3: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabile Scientifico: Monica Modugno, Specialista ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia, PTA Triggiano ASL Bari

Relatori/Moderatori: da confermare

Sergio Dimolfetta (o Ludovico Digioia ?): Dirigente medico, Unità Operativa di Endocrinologia del Policlinico di Bari.

Lorenzo Decandia: Responsabile Centro anti Diabete, Ospedale M. Sarcone Terlizzi (BA)

Eleonora Devangelio: Specialista Ambulatoriale Diabetologia, PTA Massafra ASL Taranto.

Cinzia Del Monte: Specialista ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia, PTA Massafra ASL Bari

Monica Modugno: Specialista ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia, PTA Triggiano ASL Bari

Giuseppe Russo : Presidente OSDI Regione Puglia PTA Massafra ASL Taranto



Il **diabete** è una patologia cronica ad elevato impatto economico e sociale, in progressivo incremento in tutto il mondo, attualmente impegna circa il 10% della spesa sanitaria nazionale.

In Italia, la prevalenza del Diabete secondo l'International Diabetes Federation (IDF) è dell' **8%** circa e salirà al **9.8%** nel 2035, ben oltre le stime italiane ISTAT e ARNO nel 2017 del 5.3 % e 6.2%. rispettivamente. La prevalenza del Diabete, in Puglia, nello stesso anno è risultata del **7%** dall'analisi della Banca Dati Assistiti regionale (BDA), ben oltre quindi il 5.7% rilevato dall'ISTAT nel 2017. Questi dati delineano il rischio del diffondersi di una pandemia-diabete di difficile arresto e insostenibile economicamente dai SSN se non si interviene con politiche sanitarie atte ad arrestare la diffusione degli stili di vita occidentali .

Componente essenziale del percorso di cura del paziente diabetico è l'**autocontrollo glicemico strutturato**, ovvero la misurazione strutturata della glicemia capillare, l'interpretazione dei risultati glicemici e i conseguenti interventi terapeutici per migliorarli.

Istruire il paziente ad effettuare correttamente l'autocontrollo glicemico al proprio domicilio è parte integrante del percorso di **educazione terapeutica** del paziente. La lettura del valore glicemico senza la capacità da parte del paziente di interpretare il dato può comportare infatti periodi di scompenso metabolico contribuendo alla comparsa di complicanze.

L'educazione terapeutica strutturata (ETS) è un cardine della terapia nella cura della malattia diabetica e consente una maggiore consapevolezza dello stato di malattia, una migliore accettazione e persistenza del paziente al trattamento, con esiti migliori sullo stato di salute. Necessita, di una gestione clinica complessa che preveda l'integrazione fra più figure professionali (medico, infermiere, dietista, psicologo, istruttore AFA) e lo sviluppo di competenze condivise.

Obiettivo del corso, rivolto a **tutti i professionisti che compongono il team diabetologico**, è fornire le competenze per ottimizzare la gestione della patologia, e approfondire il ruolo dell'**automonitoraggio glicemico strutturato** come vero e proprio **strumento di cura** e parte integrante del **percorso di educazione terapeutica** e dell'**empowerment del paziente**.



09:30 - 09:45 Apertura dei lavori e introduzione al corso (*Monica Modugno*) e *ADA Dematteis*

09:45 - 10:15 Nuovo paradigma di cura della malattia diabetica: opzioni terapeutiche accettazione, aderenza e persistenza al trattamento (*Cinzia Delmonte*)

10:15 - 10:45 Opportunita' del farmaco equivalente (generico) e biosimilare in diabetologia (*Monica Modugno*)

10:45 - 11.15 Autocontrollo glicemico strutturato nel diabete (*Eleonora Devangelio*)

11:15 - 11:30 Coffee break

11:30 - 12:00 Educare il paziente alla misurazione strutturata della glicemia capillare e all' interpretazione del dato (*Giuseppe Russo*)

12:00 - 12.30 Uso delle nuove Tecnologie nel Diabete (*Sergio Dimolfetta*)

12:30 - 13:00 Strategie per l'Educazione terapeutica e l'empowerment del paziente (*Lorenzo Decandia*)

13:00 - 13:30 Conclusioni e Take Home Messages (*Monica Modugno*)

Light Lunch