

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO

BW Globus Hotel
Viale Ippocrate 119
00161 Roma

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato l'evento con il codice **38-426296**

PROFESSIONI E DISCIPLINE ACCREDITATE:

Professioni: Medico Chirurgo, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Assistente Sanitario, Dietista

Discipline: Infermiere, Infermiere Pediatrico, Assistente Sanitario, Dietista, Malattie Metaboliche e Diabetologia

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione Clinica, Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza-Profilo di Cura

CREDITI FORMATIVI

8

QUIZ ECM

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line.

Il link per la compilazione del questionario ECM verrà consegnato ai partecipanti al termine dei lavori.

La compilazione sarà possibile da 1h dopo il termine dell'evento fino al 23/10/2024 alle ore 23:59.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita e riservata ad un massimo di **30**

partecipanti. Le richieste di iscrizione da parte dei soci OSDI avranno la precedenza. Collegarsi al sito <http://webplatform.planning.it/OSDI/Roma/Register> e registrarsi seguendo le indicazioni.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Planning Congressi srl

Via Guelfa 9
40138 Bologna
www.planning.it

Antonella Cantelli
e-mail a.cantelli@planning.it
M +39 3351660388

Con il contributo non condizionante di



Medtronic



Con il patrocinio di **AMD**

CORSI ECM OSDI



La gestione dello stress nel paziente con diabete: il supporto delle tecnologie

Roma
BW Globus Hotel

18 Ottobre 2024



venerdì 18 ottobre 2024

RAZIONALE

Le persone affette da malattie croniche come il diabete sono soggette a stress in misura maggiore rispetto alle persone che godono di buona salute. La gestione della malattia e la prevenzione delle complicanze è un impegno continuo che non può andare in "vacanza". Secondo alcune indagini sullo stress nei pazienti con diabete, una persona su quattro con diabete di tipo 1 e una su cinque con diabete di tipo 2 soffre di stress e ansia, che possono condurre ad un'esposizione difficile con i farmaci, soprattutto l'insulina, che si traduce in quasi 1 milione di persone colpite in Italia; tuttavia, quasi la metà di questi casi non viene individuata.

La gestione dei disturbi di natura psicologica sfocia nella possibilità di prevenirli e gestirli attraverso la consapevolezza, la collaborazione e l'educazione sanitaria che trova il dovuto spazio nel tempo, attraverso rinforzi educativi mirati.

L'infermiere ha il dovere di conoscere, promuovere e applicare tutte le strategie possibili, per rispondere ai bisogni dei pazienti ed educarli alla gestione del diabete. Per provvedere a tutti gli aspetti dei processi educativi, l'infermiere deve essere in possesso di tutti i requisiti necessari, per attuare una assistenza e una educazione sanitaria, secondo gli standard di cura. La tecnologia oggi offre diverse soluzioni per semplificare la gestione della malattia, dai sistemi di monitoraggio glicemico in continuo, allo scarico dati su piattaforme dedicate o app dedicate, penne d'insuline smart, microinfusori sempre più evoluti e corretta conta dei carboidrati. Tutto ciò per offrire una maggiore libertà e serenità nel quotidiano al paziente e di conseguenza contribuire al suo benessere psicologico.

Oggi, dunque, il soggetto con diabete, grazie alle innovazioni tecnologiche, non solo è in grado di interagire in maniera più completa e sicura con il team che lo ha in cura, ma possiede gli strumenti per tamponare situazioni di emergenza, controllando quotidianamente il proprio stato di salute e compenso glicemico.

Obiettivi specifici:

- Identificazione e gestione dello stress nei soggetti con patologia cronica come il diabete.
- Il valore dell'educazione al paziente senza dubbio porta maggiore sicurezza nella gestione del quotidiano.
- La tecnologia è di grande supporto non solo al team ma anche al paziente che viene "alleggerito" dal suo impegno giornaliero nella gestione terapia insulinica, controllo glicemico, conta dei CHO.
- Gli infermieri sono gli educatori principali in questo processo di "indipendenza" del paziente, indispensabile dunque la loro formazione su tutte le tecnologie oggi a disposizione.

RESPONSABILE PROGETTO E SCIENTIFICO

Raffaella Fiorentino, *Presidente OSDI*

RELATORI

Patrizia Cortesi, *Roma*

Raffaella Fiorentino, *Catanzaro*

Fabrina Gravano, *Roma*

Anna Menasci, *Livorno*

9.00-9.30	Registrazione partecipanti
9.30-10.00	Welcome coffee
10.00-10.15	Saluti Presidente Nazionale e Presentazione del Corso
10.15-11.00	I relazione: Stress e Diabete: "prendere in carico" o prendersi cura? P. Cortesi
11.00-11.15	Discussione
11.15-12.00	II relazione: I benefici della tecnologia con il CGM F. Gravano
12.00-12.15	Discussione
12.15-13.15	III relazione: Dall'autocontrollo alla titolazione dell'insulina: app e piattaforme a supporto R. Fiorentino
13.15-13.30	Discussione
13.30-14.00	Light lunch
14.00-14.45	IV relazione: Dalla corretta alimentazione al calcolo dei carboidrati A. Menasci
14.45-15.00	Discussione
15.00-17.00	LAVORO TEORICO-PRATICO La conta dei carboidrati: dalla teoria alla pratica A. Menasci
17.00-17.30	Discussione interattiva: le soluzioni in un "click"
17.30-18.30	LAVORO IN GRUPPI L'utilizzo della tecnologia nel quotidiano lavorativo: dalla presa in carico del paziente al prendersi cura
18.30-19.00	Confronto in plenaria del lavoro in gruppi Intervento partecipanti
19.00	Chiusura evento