

CONTROLLO GLICEMICO E NUOVE TECNOLOGIE A SUPPORTO DEL PAZIENTE CON DIABETE: IL CGM

16 NOVEMBRE 2021

<https://fad.planning.it/controlloglicemico>

RAZIONALE

La gestione del **diabete**, malattia cronica ad elevato impatto sociale è centrata sul mantenimento di valori glicemici il più possibile vicini alla norma, al fine di prevenire le complicanze. L'automonitoraggio è parte integrante della gestione del diabete ma le sole ed estemporanee misurazioni di glicemia capillare o SMBG (self-monitoring of blood glucose), che utilizza una goccia di sangue capillare ottenuta con la puntura del polpastrello potrebbero per svariati motivi non evidenziare picchi di ipo e iperglicemia nell'arco della giornata e che influenzano negativamente il controllo di glucosio.

L'SMBG fornisce esclusivamente una 'fotografia' del valore di glicemia del momento in cui viene effettuata e non dà alcuna informazione sull'andamento di tendenza verso l'alto o verso il basso del valore del glucosio ematico ed inoltre la necessità di pungersi ripetutamente le dita come avviene per i pazienti in terapia insulinica intensiva rende scomoda, dolorosa e frustrante questa metodica, riducendo la compliance del paziente.

Il CGM (continuous glucose monitoring) si è dimostrato un valido alleato per ridurre il rischio di ipoglicemie ed aumentare il tempo che il paziente passa in "time in range" in quanto consente di monitorare in continuo 7 giorni su 7 centinaia di valori di glucosio/die offrendo l'opportunità di "vedere" in che modo il cibo, l'insulina, l'esercizio fisico, lo stress ecc. incidono sui livelli glicemici, in particolare nei momenti cruciali della giornata, ed offre quindi una migliore valutazione della situazione glicemica della persona con diabete rispetto alle sole misurazioni di glicemia capillare e quindi la possibilità di decisioni terapeutiche più appropriate.

Di fatto questi nuovi devices oltre a migliorare la quotidianità, riducendo ansia e stress del paziente/caregiver hanno un impatto significativo sia nei confronti del compenso glicemico che della sicurezza e comodità di utilizzo. ma soprattutto l'impiego di questi sistemi consente di ridurre in maniera importante gli episodi di ipoglicemia.

Diventa importante allora sollecitare l'utilizzo dell'CGM soprattutto nelle situazioni di maggiore criticità come nei soggetti che mostrano grande variabilità glicemica nei vari momenti della giornata come i pazienti con diabete di tipo 1, o pazienti che praticano iniezioni multiple di insulina.

Fondamentale educare correttamente il paziente/caregiver all'utilizzo del device, per ottimizzarne l'impiego, interpretando correttamente le informazioni che fornisce in merito al profilo glicemico e metterle in relazione alle cause che le determinano attuando gli idonei interventi correttivi.

L'educazione terapeutica e l'addestramento tecnico del paziente ha quindi un ruolo chiave sia in fase iniziale che in corso d'opera e permette al paziente ed ai sanitari di integrare questa nuova tecnologia con beneficio nella gestione della malattia.



- 09.30-09.40 Apertura webinar e presentazione del corso
Carolina La Rocca
- 09.40-09.50 La malattia diabetica nell'era tecnologica
Concetta Irace
- 09.50-10.00 L'infermiere al passo con i tempi
Anna Satta Hai
- 10.00-10.10 Il CGM: la rivoluzione tecnologica nell'automonitoraggio glicemico
Barbara Greco
- 10.10-10.20 Ipoglicemia: conoscerla, prevenirla e saperla gestire. Il CGM aiuta?
Raffaella Fiorentino
- 10.20-10.30 Aderenza terapeutica ed innovazione e tecnologica
Carolina Larocca
- 10.30-11.10 Lavori di gruppo
- 11.10-11.40 Presentazione in plenaria dei lavori di gruppo discussione
- 11.40-11.50 Conclusione webinar

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Carolina Larocca, *Milano*

Raffaella Fiorentino, *Catanzaro*

RELATORI

Hai Anna Satta, *Varese*

Barbara Greco, *Rende (CS)*

Raffaella Fiorentino, *Catanzaro*

Concetta Irace, *Catanzaro*

Carolina Larocca, *Milano*

INFORMAZIONI GENERALI

Codice ECM evento: 38-329226

Crediti ECM: 3

Tipo di formazione: FAD SINCRONA

Destinatari: Infermiere, Infermiere pediatrico,

Obiettivo formativo: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi profili d assistenza - profili di cura

Modalità di iscrizione: collegarsi al sito <https://fad.planning.it/controlloglicemico> e seguire le istruzioni

Quote di partecipazione: L'iscrizione è gratuita

Requisiti tecnici: PC, MAC, tablet e smartphone iOS o Android

Software: browser Internet di ultima generazione (per es. Chrome, Firefox)

Questionario ECM: Al termine del programma, sarà reso disponibile il questionario. L'ultimo giorno utile per la compilazione è 19 novembre 21, alle ore 24:00

ASSISTENZA: a.arena@planning.it

IMPORTANTE Terminata la procedura di iscrizione, per accedere al webinar è indispensabile abilitarsi cliccando sul link ricevuto per posta elettronica all'indirizzo email da voi indicato in fase di registrazione. In caso di mancata ricezione dell'email, si prega di verificare la posta SPAM

Provider e Segreteria Organizzativa

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl

Rif. Alessia Arena

Provider ECM n. 38

Via Guelfa, 9

40138 Bologna (Italy)

Cell. 3465015090

www.planning.it

Con il contributo
non condizionante di

 **A.MENARINI**
diagnostics