



CORSI ECM OSDI



Educhiamoci al counting dei carboidrati

Bologna
Zanhotel Europa

1-2 dicembre 2023



RAZIONALE

L'educazione terapeutica è uno degli elementi fondamentali che accompagna la vita delle persone con diabete e l'aderenza terapeutica svolge un ruolo determinante nell'efficacia dei trattamenti.

Il counting dei carboidrati rappresenta un approccio educativo ideale sia in soggetti con abitudini di vita regolari ma soprattutto nei soggetti che richiedono una estrema flessibilità nella gestione della terapia nel DM1 e rappresenta la strategia nutrizionale più efficace non solo per il raggiungimento del controllo glicemico, ma anche nel miglioramento della qualità della vita del paziente con DMT1 in trattamento insulinico intensivo o tipo 2 in multiniettiva.

Un corso sulla conta dei carboidrati è l'elemento indispensabile per imparare a istruire il paziente al corretto quantitativo di insulina da somministrare in base ai pasti, all'attività fisica e al consumo di carboidrati.

Lo scopo del conteggio dei carboidrati è quello di determinare un miglioramento del compenso glicometabolico, evitando errori terapeutici che possono portare ad episodi di ipoglicemia o iperglicemia subito dopo i pasti; inoltre dà la possibilità al paziente di gestire con maggiore flessibilità la quantità degli alimenti e il momento del pasto in maniera tale da poter soddisfare il proprio stile di vita e di raggiungere quindi una maggiore flessibilità alimentare.

Il corso ha l'obiettivo di fornire una conoscenza base del ruolo dei carboidrati nella dieta quotidiana.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Raffaella Fiorentino, *Presidente OSDI*

RELATORI

Raffaella Fiorentino, *Catanzaro*

Anna Menasci, *Livorno*

Elena Rosso, *San Daniele del Friuli (UD)*



1-2 dicembre 2023

VENERDÌ 1 DICEMBRE 2023

- 11.00-11.30** Registrazione partecipanti
- 11.30-12.00** Introduzione al corso a cura del Presidente Nazionale OSDI
- 12.00-12.30** La rilevanza dell'educazione terapeutica nel diabete
Raffaella Fiorentino
- 12.30-13.00** Perché ricercare l'aderenza nei trattamenti?
Elena Rosso
- 13.00-13.30** Discussione
- 13.30-14.00** **LIGHT LUNCH**
- 14.00-14.30** L'importanza del calcolo dei carboidrati: dalla corretta alimentazione al calcolo
R. Fiorentino
- 14.30-16.00** **1° lavoro di gruppo:** Alla ricerca dei macronutrienti: i macronutrienti: proteine, grassi e carboidrati, in quali alimenti si trovano?
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 16.00-16.30** I carboidrati nel piatto: quali strumenti utilizzare per la ricerca dei cho
Anna Menasci
- 16.30-17.45** **2° lavoro di gruppo:** Dalla bilancia al piatto, le misure alternative
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 17.45-19.00** **3° lavoro di gruppo:** Come calcolare i cho in una ricetta "home made"
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 19.00-19.30** Confronto in plenaria dei lavori effettuati

SABATO 2 DICEMBRE 2023

- 8.30-9.00** Summit prima giornata
- 9.00-9.45** Non solo CHO: indice glicemico, FSI, rapporto insulina carboidrati
Anna Menasci
- 9.45-11.00** **4° lavoro di gruppo:** Il rapporto Insulina-CHO e la gestione dei pasti complessi (pizza?): compiliamo un diario
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 11.00-12.15** **5° lavoro di gruppo:** La tecnologia nel diario alimentare e nel diario glicemico con CGM: le giuste indicazioni per ottimizzare il controllo metabolico
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 12.15-12.45** Report con gli esperti
A. Menasci, E. Rosso, R. Fiorentino
- 12.45-13.30** Discussione interattiva: cosa mi porto a casa?
- 13.30-14.00** Chiusura lavori

Informazioni generali

SEDE

Zanhotel Europa

Via Cesare Boldrini, 11, 40121 Bologna BO

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato l'evento con il codice **397995** per **35 partecipanti** attribuendo **n. 12 crediti formativi ECM**.

PROFESSIONI ACCREDITATE: Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Assistente Sanitario

QUIZ ECM

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Il link per la compilazione del questionario ECM verrà consegnato ai partecipanti al termine dei lavori.

La compilazione sarà possibile da 1h dopo il termine dell'evento fino al 6 dicembre 2023 alle ore 23:59.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi e **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti **SOLO** se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso.

OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



PLANNING

PLANNING Congressi Srl

Via Guelfa, 9

40138 Bologna (Italy)

Rif: Serena Tozzi

M. +39 337 1521947

s.tozzi@planning.it

Con il contributo non condizionante di

